

**T.C.**  
**GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI**

| Kurs Bilgileri   |   |                                                                |                           |
|------------------|---|----------------------------------------------------------------|---------------------------|
| Kurs Adı         | : | DİYARBAKIR BADMİNTON 2. KADEME TEMEL ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSU |                           |
| Başlangıç Tarihi | : | 15.03.2025                                                     | Bitiş Tarihi : 21.03.2025 |

| Ders Programı |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ders Günü     | Ders Saati - Adı                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 15.03.2025    | 09:00 / 10:00 - AYAK HAREKETLERİ<br>10:00 / 11:00 - AYAK HAREKETLERİ<br>11:00 / 12:00 - AYAK HAREKETLERİ<br>12:00 / 13:00 - AYAK HAREKETLERİ<br>13:00 / 14:00 - ÖĞLE ARASI<br>14:00 / 15:00 - AYAK HAREKETLERİ<br>15:00 / 16:00 - AYAK HAREKETLERİ<br>16:00 / 17:00 - AYAK HAREKETLERİ<br>17:00 / 18:00 - AYAK HAREKETLERİ                                                                                                                                         |
| 16.03.2025    | 09:00 / 10:00 - AYAK HAREKETLERİ<br>10:00 / 11:00 - AYAK HAREKETLERİ<br>11:00 / 12:00 - AYAK HAREKETLERİ<br>12:00 / 13:00 - AYAK HAREKETLERİ<br>13:00 / 14:00 - ÖĞLE ARASI<br>14:00 / 15:00 - AYAK HAREKETLERİ<br>15:00 / 16:00 - AYAK HAREKETLERİ<br>16:00 / 17:00 - TOP BESLEME - DRİLL<br>17:00 / 18:00 - TOP BESLEME - DRİLL                                                                                                                                   |
| 17.03.2025    | 09:00 / 10:00 - TOP BESLEME - DRİLL<br>10:00 / 11:00 - TOP BESLEME - DRİLL<br>11:00 / 12:00 - TOP BESLEME - DRİLL<br>12:00 / 13:00 - TOP BESLEME - DRİLL<br>13:00 / 14:00 - ÖĞLE ARASI<br>14:00 / 15:00 - TOP BESLEME - DRİLL<br>15:00 / 16:00 - TOP BESLEME - DRİLL<br>16:00 / 17:00 - TOP BESLEME - DRİLL<br>17:00 / 18:00 - TOP BESLEME - DRİLL                                                                                                                 |
| 18.03.2025    | 09:00 / 10:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ<br>10:00 / 11:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ<br>11:00 / 12:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ<br>12:00 / 13:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ<br>13:00 / 14:00 - ÖĞLE ARASI<br>14:00 / 15:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ<br>15:00 / 16:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ<br>16:00 / 17:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ<br>17:00 / 18:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ                                                                                         |
| 19.03.2025    | 09:00 / 10:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ<br>10:00 / 11:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ<br>11:00 / 12:00 - BADMİNTONDA SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME<br>12:00 / 13:00 - BADMİNTONDA SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME<br>13:00 / 14:00 - ÖĞLE ARASI<br>14:00 / 15:00 - BADMİNTONDA SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME<br>15:00 / 16:00 - BADMİNTONDA SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME<br>16:00 / 17:00 - TEMEL TEKNİK- TAKTİK<br>17:00 / 18:00 - TEMEL TEKNİK- TAKTİK |

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 20.03.2025 | 09:00 / 10:00 - TEMEL TEKNİK- TAKTİK<br>10:00 / 11:00 - TEMEL TEKNİK- TAKTİK<br>11:00 / 12:00 - TEMEL TEKNİK- TAKTİK<br>12:00 / 13:00 - TEMEL TEKNİK- TAKTİK<br>13:00 / 14:00 - ÖĞLE ARASI<br>14:00 / 15:00 - TEMEL TEKNİK- TAKTİK<br>15:00 / 16:00 - TEMEL TEKNİK- TAKTİK<br>16:00 / 17:00 - TEMEL TEKNİK- TAKTİK<br>17:00 / 18:00 - TEMEL TEKNİK- TAKTİK |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|